

SAINT GONDON



MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs Mars 2023







 Fait Maison

 Cerdités & légumes de saison

 Local




SEMAINE N° 10 DU 06/03 AU 10/03

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade 	Salade 	Carottes râpées 	Betteraves rouges 	Potage 
Plat principal	Viande égrenée	Tex Mex	Steak Haché	Jambon	Poisson
Accompagnement	Petit pois / Carottes	Frites	Haricots verts	Gratin de Pâtes	Epinards
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Yaourt aux fruits	Crème dessert	Fruit	Compote 	Salade de fruits
Goûter					

SEMAINE N° 11 DU 13/03 AU 17/03

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Carottes râpées MSL	Salade MSL	Céleri Mayo MSL	Salade de lentille M	Potage MSL
<i>Plat principal</i>	Végétal	Pâtes M	Saucisse	Rôti de Porc MSL	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	Bolognaise	Purée MSL	Choux Blanc	Riz
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage Blanc
<i>Dessert</i>	Fruit	Compote MSL	Yaourt	Salade de Fruit	Biscuit
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 12 DU 20/03 AU 24/03

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Sardine	Salade MSL	Pâté de foie	Potage	Betteraves Rouges MSL
<i>Plat principal</i>	Paupiette de lapin	Saucisse	Escalope	Viande Egrenée	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Choux fleur	Frites	Petit pois	Haricots verts	Purée de carotte MSL
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Compote MSL	Fruit	Fruit 	Salade de Fruits MSL	Crème dessert
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 13 DU 27/03 AU 31/03

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée

Carottes
Râpées
MSL

Salade
MSL

Betteraves
rouges
MSL

Potage
MSL

Pâté de foie

Plat principal

Cordon Bleu

Hachis

Pâtes

Rôti de porc

Poisson

Accompagnement

Haricots
Verts

Parmentier
MSL

Carbonara
M

Carottes
MSL

Epinards

Produit laitier

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Gâteau

Compote
MSL

Crème
dessert

Fruit

Salade de
Fruits
MSL

Goûter