

SAINT GONDON



MENUS

Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs Janvier 2023

M Fait Maison

S Crudités & légumes de saison

L Local

SEMAINE N° 1 DU 03/01 AU 06/01

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>		Salade MSL	Carottes râpées MSL	Potage MSL	Betteraves rouges MSL
<i>Plat principal</i>		Saucisses	Poulet	Steak d'Agneau	Poisson
<i>Accompagnement</i>		Frites	Haricots verts	Carottes MSL	Riz
<i>Produit laitier</i>		Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>		Fruit	Biscuit	Crème dessert	Compote M
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 2 DU 09/01 AU 13/01

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Choux rouge MSL	Salade MSL	Betteraves rouges MSL	Carottes râpées MSL	Potage MSL
<i>Plat principal</i>	Végétal	Lasagnes	Escalope	Rôti de porc	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	M	Carottes MSL	Purée MSL	Epinards
<i>Produit laitier</i>	Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Biscuit	Salade de fruits M	Crème dessert	Fruit	Galette des rois L
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 3 DU 16/01 AU 21/01

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Quiche M	Endives MSL	Pâté de foie L	Betteraves rouges MSL	Potage MSL
<i>Plat principal</i>	Viande égrenée	Blanquette M	Steak haché	Jambon	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Choux fleur	Riz	Haricots verts	Pates	Carottes et panais MSL
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Compote M	Fruit	Fruit	Salade de fruit M	Gâteau
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 4 DU 23/01 AU 27/01

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salade MSL	Sardine et beurre	Carottes râpées MSL	Betteraves rouges MSL	Potage MSL
<i>Plat principal</i>	Steak haché	Végétal	Rôti de porc	Saucisse L	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Frites	Haricots verts	Purée de brocoli M	Lentilles M	Choux fleur
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Salade de fruits M	Crème dessert	Crêpe	Compote M
<i>Goûter</i>					