

# SAINT GONDON



## MENUS

### Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs Octobre 2022

**M** Fait Maison

**S** Cerdités & légumes de saison

**L** Local

#### SEMAINE N° 40 DU 03/10 AU 07/10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Entrée</i>	Carottes râpées <b>MSL</b>	Salade <b>MSL</b>	Betteraves rouges <b>MSL</b>	Choux rouge <b>MSL</b>	Feuilleté chèvre <b>MSL</b>
<i>Plat principal</i>	Végétal	Steak Haché	Saucisse <b>L</b>	Rôti de porc	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	Frites	Lentilles <b>M</b>	Carottes et panais <b>MSL</b>	Choux fleur
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Crème dessert	Compote <b>M</b>	Fruit	Yaourt aux fruits	Salade de fruits <b>MSL</b>
<i>Goûter</i>	Pomme et galette St Michel	Pain et vache Kiri	Salade de fruit et madeleine	Pain beurre et chocolat	Oréo

SEMAINE N° 41 DU 10/10 AU 14/10

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salade <b>MSL</b>	Cèleri rémoulade	Carottes <b>MSL</b>	Betteraves rouges <b>MSL</b>	Feuilleté au jambon <b>M</b>
<i>Plat principal</i>		Steak de volaille	Steak haché	Jambon <b>L</b>	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Lasagnes <b>M</b>	Haricots verts	Choux fleur	Purée de butternut <b>M</b>	Carottes <b>MSL</b>
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Yaourt aux fruits	Fruit	Yaourt	Crème dessert	Salade de fruits <b>M</b>
<i>Goûter</i>	Poire et quatre quart	Pain beurre et confiture	Gouter préparé	Croissant	<b>BN</b>

SEMAINE N° 42 DU 17/10 AU 21/10

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salami	Salade <b>MSL</b>	Macédoine	Carottes <b>MSL</b>	Salade lentilles – saucisse <b>M</b>
<i>Plat principal</i>	Paupiette de poulet	Saucisse <b>L</b>	Cordon bleu	Viande Egrenée	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	Frites	Carottes <b>MSL</b>	Petits pois	Epinards
<i>Produit laitier</i>	Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Biscuit	Fruit	Fruit	Salade de Fruits <b>M</b>	Compote <b>M</b>
<i>Goûter</i>	Banane et petit- suisse	Pain et chocolat	Gâteau marbré	Pain et St Môret	Petits écoliers

