

# SAINT GONDON



## MENUS

### Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs Septembre 2022

**M** Fait Maison

**S** Crudités & légumes de saison

**L** Local

SEMAINE N° 35 DU 01/09 AU 02/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

Goûter



Concombres

**MSL**

Escalope de  
dinde

Haricots verts

Fromage

Salade de  
fruits **M**

Tomates

**MSL**

Paupiette de  
lapin

Jardinière de  
légumes

**MSL**

Fromage

Glace

SEMAINE N°36 DU 05/09 AU 09/09

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Carottes râpées <b>MSL</b>	Salade <b>MSL</b>	Tomates <b>MSL</b>	Concombres <b>MSL</b>	Taboulé <b>M</b>
<i>Plat principal</i>	Boulettes de volaille	Lasagnes	Steak haché	Saucisse <b>L</b>	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Courgette <b>M</b> <b>SL</b>	Végétales <b>M</b>	Haricot vert	Lentilles	Carottes
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt sucré
<i>Dessert</i>	Fruit	Crème dessert	Glace	Salade de fruits <b>M</b>	Biscuit
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N°37 DU 12/09 AU 16/09

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Tomates <b>MSL</b>	Salade <b>ML</b>	Concombres <b>MSL</b>	Carottes râpées <b>MSL</b>	Salade de blé <b>MSL</b>
<i>Plat principal</i>	Paupiette de veau	Moussaka	Escalope de volaille	Palette à la provençale	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	<b>M</b>	Purée de brocoli	Pâtes	Choux fleur <b>MSL</b>
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Crème dessert	Glace	Yaourt	Salade de fruit	Fruit
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 38 DU 19/09 AU 23/09

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Concombres <b>MSL</b>	Salade <b>MSL</b>	Carottes râpées <b>MSL</b>	Pâté de foie <b>MSL</b>	Tomates <b>MSL</b>

<i>Plat principal</i>	Végétal	Rôti de porc L	Spaghettis	Aiguillette de volaille	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Petit pois	Carottes SL	Bolognaise	Ratatouille	Riz
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Yaourt	Crème dessert	Fruit	Tarte aux pommes L	Salade de fruit M
<i>Goûter</i>					

SEMAINE N° 39 DU 26/09 AU 30/09

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salade MSL	Betteraves rouges MSL	Rosette	Carottes râpées MSL	Quiche M
<i>Plat principal</i>	Tex mex	Viande égrenée	Escalope	Cervelas obernois	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Semoule	Haricots verts	Carottes	Purée MSL	Epinards
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Fruit	Crème dessert	Fruit	Compote M	Salade de fruit M
<i>Goûter</i>					