

# SAINT GONDON



## MENUS

### Restaurant Scolaire et Centre de Loisirs Novembre 2021

**M** Fait Maison

**S** Cuites & légumes de saison

**L** Local

SEMAINE N° 45 DU 08/11 AU 12/11

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*Entrée*

Feuilleté hot dog

Salade BIO

**S L M**

Carottes râpées BIO

**S L M**

F

Potage BIO

**S L M**

*Plat principal*

Aiguillette de poulet

Lasagnes

Jambon

E

Poisson

*Accompagnement*

Carottes BIO

**L M**

**M**

Gratin de choux fleur

**M**

R

Epinard

*Produit laitier*

Fromage

Fromage

Fromage

I

Fromage

*Dessert*

Fruit

Salade de fruits **M**

Fruit

E

Crème dessert

<i>Goûter</i>	Banane et galette St Michel	Yaourt et madeleine	Brioche et chocolat chaud		Prince
---------------	-----------------------------	---------------------	---------------------------	--	--------

SEMAINE N° 46 DU 15/11 AU 19/11

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Choux rouges <b>SLM</b>	Salade BIO <b>SLM</b>	Pâté de foie	Macédoine	Potage BIO <b>SLM</b>
<i>Plat principal</i>	Végétal	Saucisse <b>L</b>	Œuf dur	Rôti de dindonneau <b>LM</b>	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricots verts	Frite	Epinard	Carotte BIO <b>SLM</b>	Choux fleur <b>LM</b>
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Tarte	Compote	Fruit	Salade de fruit	Fruit
<i>Goûter</i>	Pomme gaufrette	Pepito	Fromage blanc et speculos	Pain au chocolat	Petits écoliers

SEMAINE N°47 DU 22/11 AU 26/11

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Carotte râpées BIO <b>SLM</b>	Salade BIO <b>SLM</b>	Sardine et beurre	Betterave rouge <b>SLM</b>	Potage BIO <b>SLM</b>
<i>Plat principal</i>	Escalope de volaille	Pâtes	Cordon bleu	Bourguignon	Poisson
<i>Accompagnement</i>	Haricot vert	Carbonara	Petits pois	<b>LM</b>	Carotte et panais <b>SLM</b>
<i>Produit laitier</i>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Yaourt aux fruits	Salade de Fruit	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes <b>L</b>
<i>Goûter</i>	Petits suisses et Oréo	Crème dessert	Goûter partagé	Pain et Kiri	Tartelette fraise

SEMAINE N° 48 DU 29/11 AU 03/12

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salade BIO SLM	Potage BIO SLM	Betterave rouge	Carotte et cèleri BIO SLM	Pâté de foie L
<i>Plat principal</i>	Moules	Végétal	Boulette de bœuf	Boudin SLM	Steak Haché Bouchère
<i>Accompagnement</i>	Frites	Epinard	Riz	Purée	Haricot vert
<i>Produit laitier</i>	Yaourt sucré	Fromage	Fromage Blanc	Fromage	Fromage
<i>Dessert</i>	Biscuit	Crème dessert	Biscuit	Fruit	Salade de fruits M
<i>Goûter</i>	Clémentine et Cookie	Chocolat et pain au lait		Kango	BN