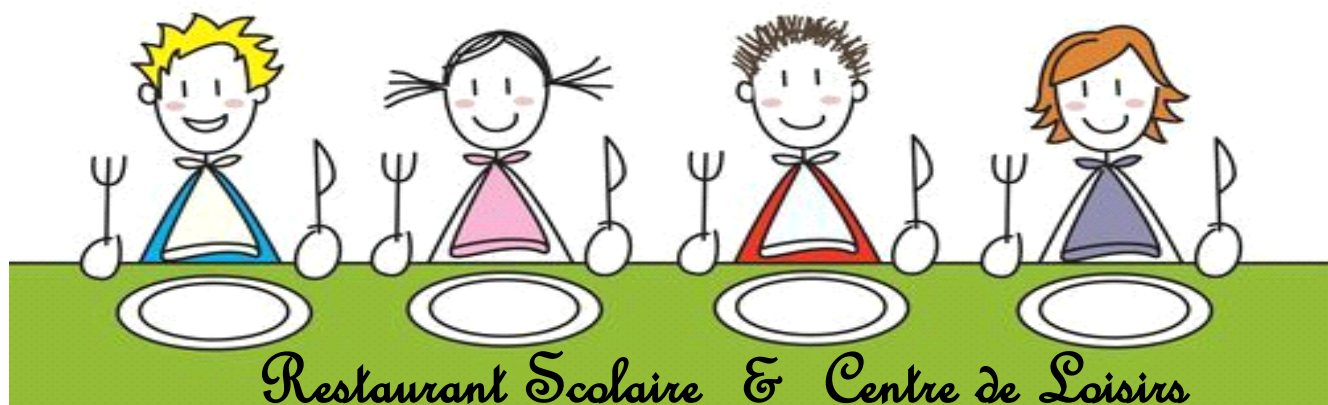


Saint Gondon



Mois Janvier 2019

M Fait Maison

S Crudités & légumes de saison

L Local

Semaine n°2 du 07/01 au 11/01

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave rouge SLM	Potage Bio SLM	Duo choux Bio SML	Carotte râpée Bio SLM	Salade Bio SLM
Plat principal	Boulette de bœuf	Rôti de dindonneau L	Jambon L	Saucisse	Poisson
Accompagnement	Riz	Haricot vert	Purée Bio M	Frite	Chou-fleur Bio SLM
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Compote M	Fruit	Yaourt	Galette L
Goûter	Banane, biscuit	Yaourt, biscuit	Galette	Pain beure chocolat	Goûters mix

Semaine n°3 du 14/01 au 18/01

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Bio SML	Potage Bio SLM	Betterave rouge SLM	Duo choux Bio SML	Feuilleté Fromage LM
Plat principal	Lasagne M	Emincé volaille	Steak haché	Rôti de Porc LM	Poisson
Accompagnement		Carotte Bio SLM	Haricot vert	Flageolet	Epinard
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Crème dessert	Fruit	Fruit	Compote M	Fruit
Goûter	Yaourt, biscuit	Pain chocolat	Crêpe Whaou	Clémentine, biscuit	Petits écoliers

Semaine n°4 du 21/01 au 25/01

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carotte Céleri Bio SLM	Salade Bio SLM	Roulé Fromage	Betterave rouge SLM	Potage Bio SLM
Plat principal	Paupiette Lapin	Nuggets Poulet	Escalope	Bourguignon	Poisson
Accompagnement	Haricot vert	Frite	Petits Pois	LM	Choux-fleurs Bio SLM
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Mousse au chocolat	Salade de fruits M	Fruit	Fruit	Yaourt
Goûter	Petit suisse, biscuit	Compote, biscuit	BN	Pain au chocolat	Granola

Semaine n°5 du 28/01 au 01/02

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Bio SML	Pâte de Foie L	Carotte râpée Bio SLM	Betterave rouge SLM	Potage Bio SLM
Plat principal	Spaghettis	Endives au	Cordon Bleu	Boudin	Poisson
Accompagnement	Bolognaise M	Jambon Bio SLM	Haricot vert	Purée Bio SLM	Epinard
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Yaourt	Fruit	Crème dessert	Fruit	Compote M
Goûter	Pomme, biscuit	Mousse au chocolat	Cookies	Pain, beurre, confiture	Barquette au chocolat